



Ausschreibung 11. Albers Neuenkirchener Dorflauf

Veranstalter: HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe
und die Gemeinde Neuenkirchen

Kontakt: HSG-Geschäftsstelle, Karl-Liebknecht-Ring 2, 17491 Greifswald
E-Mail: hsguni@uni-greifswald.de
Homepage: <https://www.dorflauf-neuenkirchen.de>

Termin: Sonntag, 4. Juni 2023

Ort: Neuenkirchen bei Greifswald, Gemeindezentrum, Wampener Straße 16

Wettbewerbe/Altersklassen

Familienlauf 999 m
Eltern mit Kindern

Walking 6 km
Jahrgang 2007 und älter

Schülerlauf 1,6 km
Jahrgang 2017 – 2012

Inline Skating 6 km
Jahrgang 2017 – 2009

Schülerlauf 3,2 km
Jahrgang 2011 und älter

Inline Skating 12 km
Jahrgang 2008 und älter

Dorflauf 6 km
Jahrgang 2007 und älter

Handbike-Rennen 6 km / 12km
Jahrgang 2008 und älter

Der Streckenverlauf kann unter www.dorflauf-neuenkirchen.de eingesehen werden. Es wird teilweise auf der Straße, teilweise auf Feldwegen gelaufen und gewalkt. Inline-Skating und Handbiking finden auf einer für den Verkehr gesperrten asphaltierten Straße statt.

Familienlauf 999 m

Bei dem Familienlauf gibt es für die Kinder im Ziel kleine Überraschungen und für jeden Starter eine Urkunde. Es erfolgt eine Zeitnahme, aber eine Wertung wird nicht vorgenommen.

Schülerlauf 1,6 km / 3,2 km

Der Schülerlauf führt auf einem Rundkurs durchs Dorf. Je nach Altersklasse (AK) sind 1 oder 2 Runden zu laufen.

AK - Jahrgänge bis 2012: 1 Runde

Kinder U10, Jahrgänge 2014 und jünger (männlich und weiblich)

Kinder U12, Jahrgänge 2013 und 2012 (männlich und weiblich)

AK - Jahrgänge 2011 und älter: 2 Runden

Kinder U14, Jahrgänge 2011 und jünger (männlich und weiblich)

Jugend U16, Jahrgänge 2009 und 2008 (männlich und weiblich)

Dorflauf 6 km Der Dorflauf führt auf einem 3,0-km-Rundkurs durch das Dorf Neuenkirchen. Es sind 2 Runden zu laufen.

Altersklassen:

U20, Jahrgänge 2004 und jünger (männlich und weiblich)

U30, Jahrgänge 1994 – 2003 (männlich und weiblich)

U40, Jahrgänge 1984 – 1993 (männlich und weiblich)

U50, Jahrgänge 1974 – 1983 (männlich und weiblich)

U60, Jahrgänge 1964 – 1973 (männlich und weiblich)

U70, Jahrgänge 1954 - 1962 (männlich und weiblich)

Ü70, Jahrgänge 1953 und älter (männlich und weiblich)

Walking 6 km Die Walkingstrecke führt auf einem 3,0-km-Rundkurs durch das Dorf Neuenkirchen. Es sind 2 Runden zu absolvieren. Die Strecke ist identisch mit dem 6-km-Dorflauf.

Es erfolgt nur eine Gesamtwertung (männlich/weiblich), aber keine Altersklassenwertung.

Freies Fahren Eine Stunde freies Fahren für Inline-Skater und Longboardfahrer. Das Training findet auf einer asphaltierten, autofreien Strecke statt. Es wird ein Geschicklichkeitsparcour aufgebaut, auf dem das Fahren unter Anleitung von erfahrenen Sportlern geübt werden kann.

Inline-Skating 6 km / 12 km

Für spaß- und sportorientierte Inline-Skater auf handelsüblichen Inline-Skates.

Der Wettbewerb findet auf gut asphaltierter Straße (verkehrsfrei) vom Dorfausgang in Richtung Wampen statt. Je nach AK sind 1 oder 2 Runden zu laufen.

6 km (1 Runde)

U10, Jahrgänge (männlich und weiblich) 2014 und jünger

U14, Jahrgänge (männlich und weiblich) 2013 - 2010

12 km (2 Runden)

U18, (männlich und weiblich) Jahrgänge 2009 - 2006

Ü18, (männlich und weiblich) Jahrgänge 2005 und älter

Ältere Starter können selbstverständlich auch im 6 km Rennen starten, werden dann aber nicht in die Wertung genommen.

Die Verwendung von Stöcken ist verboten.

Das Tragen eines Helms ist Pflicht: Ohne Helm - kein Start!

Das Tragen von Protektoren (Hand, Ellenbogen, Knie) wird dringend angeraten.

Handbike-Rennen 6 km / 12 km

Dieser Wettkampf ist seit 2018 im Programm. Hier zählt der olympische Gedanke. Erlaubt sind Handbikes und Rollstühle ohne Elektroantrieb. Der Wettbewerb findet auf einer gut asphaltierten Straße (verkehrsfrei) vom Dorfausgang in Richtung Wampen statt. Je nach Strecke sind ein oder zwei Runden zu absolvieren. Es erfolgt nur eine Gesamtwertung pro Strecke, männlich und weiblich.

Start / Zeitplan: 12:00 Uhr Familienlauf (999 m)
12:30 Uhr Schülerlauf (1,6 km)
12:32 Uhr Schülerlauf (3,2 km)
13:00 Uhr Dorflauf / Walking (jeweils 6 km)
13:00 bis 14:00 Uhr Freies Fahren: Inline-Skating / Longboard
14:15 Uhr Inline-Skating (6 km / 12 km)
14:15 Uhr Handbiker-Rennen (6 km / 12 km)

Pokal des Bürgermeisters

Die schnellste Läuferin und der schnellste Läufer der Gemeinde Neuenkirchen über 6 km erhalten den Pokal des Bürgermeisters.

HSG-Straßenlauf-Cup

Der 16. Greifswalder Citylauf (10 km am 20.05.2023),
der 11. Albers Neuenkirchener Dorflauf (6 km am 04.06.2023) und
der 22. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (10 km am 08.10.2023)
bilden den HSG-Straßenlauf-Cup. Die Laufzeiten aller drei Läufe werden addiert.

Anmeldung: Die Anmeldung für alle Disziplinen erfolgt online unter:
www.tollense-timing.de

Meldeschluss: Onlineanmeldung bis **3. Juni 2023**

Nachmeldungen sind am Wettkampftag vor Ort ab 09:30 Uhr für die Laufwettbewerbe und ab 11:30 Uhr für die Skater bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich.

Startgebühren:	bis 28.05.2023	ab 29.05.2023
999 m Familienlauf	ohne Gebühr	2,00 €
1,6 km Schülerlauf	ohne Gebühr	4,00 €
3,2 km Schülerlauf	ohne Gebühr	5,00 €
6 km Dorflauf	8,00 €	10,00 €
6 km Walking	8,00 €	10,00 €
Freies Fahren	ohne Gebühr	ohne Gebühr
6 km Inline-Skating	8,00 €	10,00 €
12 km Inline-Skating	10,00 €	12,00 €
6 km Handbiking	8,00 €	10,00 €
12 km Handbiking	10,00 €	12,00 €

Der Einzug der Startgebühren erfolgt bei der Onlineanmeldung per Lastschriftverfahren durch die Firma tollense-timing.

Bei Anmeldung nach dem 28. Mai 2023 ist die Startgebühr in bar vor Ort zu bezahlen. Eine Stornierung der Anmeldung ist nicht möglich. Startgebühren werden nicht erstattet.

Siegerehrung: Schülerläufe ca. 13:45 Uhr
Walking, Dorflauf, Pokal des Bürgermeisters ca. 15:00 Uhr
Inline-Skating und Handbiking ca. 15:20 Uhr

Tombola: ca. 14:00 Uhr für die Schülerläufe, Dorflauf, Walker
ca. 15:30 Uhr für die Inline-Skater und Handbiker

Parken: Kostenlose Parkplätze befinden sich am Möbelhaus Albers. Es fährt ein Shuttlebus zum Gemeindezentrum.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt bei gesundheitlichen Schäden sowie Verlust oder Beschädigung persönlicher Ausrüstung keine Haftung. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Gesundheitsnachweis:

Alle Teilnehmer/innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie körperlich gesund und ausreichend für die Teilnahme am Lauf trainiert haben.

Datenschutz:

Alle Teilnehmer/innen erklären sich mit ihrer Anmeldung einverstanden, dass ihre persönlichen Daten, sofern erforderlich, im Ergebnisprotokoll veröffentlicht werden. Der Veranstalter verpflichtet sich, die persönlichen Daten der Teilnehmer zu schützen und ausschließlich im Zusammenhang mit dem Lauf zu verwenden.